



# IL DIABETE: SE LO CONOSCI LO EVITI



Ciclo di incontri per approfondire le tematiche della prevenzione al diabete

E' importante **conoscere il diabete** in tutte le sue sfumature per poter vivere in salute tutti i giorni e per conoscere **i progetti sul diabete che il Distretto Lions 108Ia1** sta portando avanti in partnership con **LCIF**, l'Asl Città di Torino e con l'associazione FAND, con il contributo di tutti noi.

Gli incontri si svolgeranno dalle **21 alle 22** in **videoconferenza** nei giorni

**LUNEDI 28 FEBBRAIO**  
**L'alimentazione salute e longevità**

**LUNEDI 14 MARZO**  
**I carboidrati, diavolo o santità?**

**LUNEDI 4 APRILE**  
**Le proteine, mattoni o bombe?**

## **I relatori:**

Dott.ssa **Clerico Alessandra**

Presidente regionale AMD, SC endocrinologia e malattie metaboliche Asl Città di Torino

Dott.ssa **Spanu Marina**

Coordinatrice Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione - Dipartimento di prevenzione

Dott.ssa **Povero Federica**

Dietista Progetto Cucina Didattica

Dott.ssa **Tillici Adria**

Dietista Progetto Cucina Didattica

I Moderatori

**Bisio Gabriella** Coordinatrice Area Diabete

**Chiurato Davide** Area Diabete

Il costo per la partecipazione è di **100 euro per Club**, per ciclo di incontri. Verranno fornite le credenziali zoom per la partecipazione dei propri soci e ospiti

Il ricavato sarà totalmente finalizzato per il

**PROGETTO IL DIABETE IN CUCINA**

IBAN IT44H0608501008000001001625,

Banca di Asti, via de Ambrosis 5 Torino

THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUB DISTRETTO

108IA1 IL DIABETE IN CUCINA

