

Link: <https://www.veronafedele.it/Attualita/Quando-il-tandem-diventa-medicina-per-i-piu-giovani>



Cerca

In edicola  
n. 25 del 26/06/2022

**ABBONATI SUBITO**

Mercoledì 29 Giugno 2022



[Home](#) | [Il settimanale](#) | [Rubriche](#) | [Eventi](#) | [Abbonamenti Online](#) | [Friend's page](#) | [Contatti](#)  
[Attualità](#) | [Città](#) | [Provincia](#) | [Parrocchie](#) | [Chiesa](#) | [Cultura & spettacoli](#) | [Sport](#) | [Media](#)

Home » Attualità » Quando il tandem diventa medicina per i più giovani

ATTUALITÀ



# Quando il tandem diventa medicina per i più giovani

di MARTA BICEGO

All'ospedale di Santa Giuliana la terapia si fa... pedalando



29/06/2022

di MARTA BICEGO

**Macinare chilometri e, insieme, fare strada con la terapia. Succede all'ospedale di Santa Giuliana.** Anzi, per la precisione, fuori dalle sue stanze: all'aria aperta, in libertà e sicurezza, tra le colline e lungo le vie della città. Questo grazie all'avventura riabilitativa messa, è proprio il caso di dire "su strada", con il progetto "Tandem sociale" dalla struttura sulle Torricelle che si occupa della cura e della riabilitazione di persone con disturbi psichici e che per gli adolescenti è dal 2012 Centro di riferimento della Regione Veneto. Poco prima della pandemia è stato lanciato l'appello a sostenere l'iniziativa.

**A dimostrare altruismo, nel 2019, sono stati i Lions club della città** con la donazione di 20mila euro per l'acquisto di tre tandem, di abbigliamento sportivo e di altre attrezzature (bici per lo spinning e cyclette) per arricchire la palestra della struttura. Pure la compagnia Arca Vita ha sostenuto, con 10mila euro, la spesa di acquisto dei mezzi biposto. Dotazioni che, con tanto di loghi dei generosi donatori, sono state presentate nell'aula magna dell'ospedale di Santa Giuliana, rinnovata per renderla più funzionale dall'architetto Stefano Furlan nel contesto di una riqualificazione del complesso ospedaliero avviata nel 2013.

Foto Gallery



**Sanità** archivio notizie

22/06/2022  
**Piccole e insidiose: ecco come salvarsi dalle zecche**  
di MARTA BICEGO  
Proliferano in prati e boschi, complici le alte temperature

08/06/2022  
**Se il mal di schiena non dà tregua... son dolori**  
di MARTA BICEGO  
Acuto o cronico, può dipendere anche da cattive abitudini

08/06/2022  
**Il domani è della telemedicina per aiutare pazienti e famiglie**  
di MARTA BICEGO  
Il progresso tecnologico già consente validi monitoraggi a distanza

11/05/2022  
**Il secolo lungo del "Sacro Cuore": da ricovero a eccellenza italiana**  
di MARTA BICEGO  
A Negrar l'ospedale nato dall'intuizione di un prete e reso grande da don Calabria

Pedolate possibili dopo una lunga attesa: l'assemblaggio delle biciclette è stato rallentato dall'emergenza sanitaria. Alcuni pezzi, che dovevano arrivare da Hong Kong, sono rimasti fermi un anno e mezzo prima di poter procedere a montaggio e consegna. Ma adesso: in sella! «Ci sono tanti modi di pensare e praticare la riabilitazione per gli adolescenti affetti da disturbo psichiatrico», ha spiegato lo **psicologo Amedeo Bezzetto, responsabile dell'Area riabilitativa adolescenti di Santa Giuliana e promotore del progetto**, affiancato dal direttore del personale, Antonio Straforini.

«La migliore riabilitazione non è necessariamente solo quella dentro l'ospedale», ha precisato lo psicoterapeuta. I giovani pazienti fanno attività in maneggio, trekking e praticano sport in giardino. Sul tandem un adolescente uscirà in coppia con un operatore che guiderà e avrà il controllo sulla frenata. L'adolescente, invece, sarà un indispensabile collaboratore con la sua pedalata e vivrà la soddisfazione del percorso condiviso. Una **formula che intercetta l'interesse dei ragazzi, con beneficio su corpo e mente**.

«È un'esperienza di condivisione e di collaborazione attiva che diventa così anche momento educativo», ha affermato Bezzetto. «Ci si aiuta e si collabora, si fatica in coppia, si parte e si arriva in due. Gli equipaggi, tra sostegno e competizione, possono dedicarsi anche all'impegno sul limite, ma senza perdere di vista lo scopo ultimo, il benessere di tutti nello spazio aperto, in compagnia, nell'ascolto del proprio corpo e delle sue emozioni». «Tutte le strutture e le cariche **Lions** che si sono succedute tra il 2019 e il 2022 hanno contribuito a questo service», ha sottolineato il coordinatore **Alberto Marchesini, del Lions club Dante Alighieri** con Loredana Bavosa, prossima governatrice del distretto **Lions 108 Ta-1**. «Tutti gli otto club della zona E di Verona – ha concluso – si sono coordinati insieme in un progetto unico che ci ha arricchito e ci ha dato soddisfazione».

Tutti i diritti riservati

## Forse ti può interessare anche:

- » [Una generazione da salvare dal "Cocaweb"](#)
- » [I Lions in aiuto alla ricerca](#)
- » [La generosità aiuta a... fare la pasta](#)



Votazione: 0/5 (0 somma dei voti)

[Log in](#) o [crea un account](#) per votare questa pagina.

Non sei abilitato all'invio del commento.

Effettua il [Login](#) per poter inviare un commento

### Home

- » Attualità
- » Città
- » Provincia
- » Parrocchie
- » Chiesa
- » Cultura & spettacoli
- » Sport
- » Media

### Il settimanale

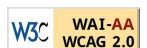
- » Edicole in cui trovi  
Verona Fedele
- » Edizione Digitale
- » Storia
- » Redazione
- » Come abbonarsi
- » Privacy

### Community

### Eventi

- » Appuntamenti

[Dichiarazione di accessibilità](#) | [Privacy](#)



© Verona Fedele Srl - 37121 Verona Via Pietà Vecchia, 4 tel. 045.8000121 Fax 045.591745

Cap. Soc. int. vers. euro 25.822,84 - Cod. Fisc. - Part. IVA - Reg. Impr. di VR 02741800235 - REA 279578

La testata Verona Fedele percepisce i contributi pubblici all'editoria. Verona Fedele, tramite la Fisc (Federazione Italiana Settimanali Cattolici), ha aderito allo IAP (Istituto dell'Autodisciplina Pubblicitaria) accettando il Codice di Autodisciplina della Comunicazione Commerciale.