

L'INIZIATIVA Il Lions club con l'Ulss 8 Berica

# Stress post Covid tra i più giovani Progetto di aiuto

## Un percorso psicologico di gruppo per sostenere le mamme e i papà

●● “Restituiamo la serenità”. È il titolo e lo scopo di un service ideato dal Lions Club Vicenza Riviera Berica presieduto da Alessio Bianzino in collaborazione con l'Ulss 8 e il reparto di neuropsichiatria infantile del San Bortolo per sostenere la genitorialità contro gli effetti dello stress post-Covid. Il progetto prevede un percorso psicologico di gruppo per mamme e papà di tutti i Comuni della Riviera Berica da Vicenza a Noventa che ogni giorno si trovano ad affrontare quei disturbi di natura psico-patologica esplosi nel periodo della pandemia nei ragazzi fragili e, di riflesso, all'interno delle famiglie.

I genitori, in una serie di incontri, online e in presenza, in programma in città e a Noventa, sotto la guida di alcuni specialisti psicoterapeuti, verranno condotti in un percorso di crescita per migliorare le relazioni con i figli grazie anche a strategie mindfulness. E per quanti dovessero trovare ancora problemi è previsto, tramite gli esperti della neuropsichiatria infantile, un ulteriore iter personalizzato. Proprio per raccogliere fondi e far sì che il maggior numero di persone possa beneficiare dei corsi di supporto psicologico si terrà martedì a Noventa al teatro Modernissimo alle 20.30 il gran concerto di Natale del Lions Ri-

viera Berica protagonista al pianoforte Gabriele Strata. L'intero ricavato sarà infatti devoluto alla causa di questo progetto di solidarietà. È stata la tempesta perfetta del Covid, quel terremoto psicologico fatto di confinamento e solitudine che ha devastato i ritmi normali della quotidianità, a far naufragare i ragazzi più vulnerabili, a scatenare crisi. Continuano ad affiorare numeri preoccupanti su disturbi che sconfinano nella sfera psichiatrica.

Il lockdown, totale o parziale, ha capovolto la normalità di giovani e giovanissimi, modificando abitudini e ritmi di vita quotidiana, moltiplicando le turbe psico-somatiche, e, ancora di più, quella insostenibile sensazione, che fa male e non abbandona più, di allerta e insicurezza, di disagio esistenziale, che può portare a comportamenti esasperati o eccessivi.

La neuropsichiatria infantile dell'Ulss Berica ha registrato un 40% in più di richieste di aiuto da parte delle famiglie. Anche perché le difficoltà dei figli si associano al grado di malessere dei genitori, al loro stress, e si ripercuotono negativamente sul ruolo di mamme e papà. Per questo, per ritrovare la serenità smarrita, il prezioso service del Lions.

● F.P.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612



Superficie 12 %