

SAN BONIFACIO Incontro con gli studenti

Progetto Salute torna a scuola grazie ai Lions

Si chiama «Martina» e affronta
l'importanza dei corretti stili di vita

Paola Dallì Cani
paola.dallicani@larena.it

●● Chiedono di essere protagonisti del proprio tempo. Sono gli adolescenti e il **Lions club** San Bonifacio-Soave ha lanciato anche quest'anno la sfida: passa per la conoscenza fondamentale a comprendere che il domani sarà, dal punto di vista della salute, come lo si determina oggi. Si chiama Progetto Martina ed è l'iniziativa nazionale con la quale i club Lions da anni realizzano il desiderio di Martina: se la portò via, troppo presto, un tumore alla mammella ed il testamento che lasciò impegnava chi la stava ascoltando «ad informare ed educare i giovani ad avere maggior cura della propria salute e maggior attenzione per il proprio corpo».

Sospesa a causa della pandemia, l'iniziativa è tornata all'Ississ Luciano Dal Cero di San Bonifacio, coinvolgendo 160 studenti tra i 16 ed i 18 anni. Li ha incontrati Maurizio Poli, medico e socio Lions, che

ha spiegato loro come, attraverso scelte consapevoli, si possa ridurre il rischio di incontrare la malattia o di non accorgersi in tempo della sua presenza. La differenza lo fa lo stile di vita perché no alcol e no fumo, alimentazione equilibrata, attività fisica e attenzione alle infezioni sessualmente trasmissibili si traduce in salute. «È grande la soddisfazione per essere riusciti a tornare nelle scuole», dice Flaminia Zoppei (**Lions club** San Bonifacio Soave), «perché negli anni sono stati i questionari somministrati agli studenti a distanza di tempo a dimostrare l'utilità di iniziare a scuola la lotta ai tumori. Circa la metà di loro cambia stile di vita e questo dato si traduce nella riduzione del rischio del 30-50 per cento». Sposato dalla dirigente Silvana Sartori e preparato da Giorgia Battistella, una dei loro docenti, l'incontro è durato un paio d'ore. Le scuole che volessero ospitare il Progetto Martina possono rivolgersi al **Lions club** del proprio territorio. ●



Silvana Sartori

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612

