

PROGETTO PROMOSSO DA **LIONS CLUB** VERONA RE TEODORICO E OKKIO/BENETTI

# Il benessere nell'infanzia: dalla vista alla postura

Tra il 28 e 29 febbraio sono stati visitati gratuitamente più di 750 bambini e bambine dalla 1° alla 5° classe delle scuole primarie Chioto, Uberti e Vivaldi dell'Istituto Stadio-Borgo Milano. Una indagine ampia ed accurata, sostenuta da **Lions Club** Verona Re Teodorico in collaborazione con Okkio/Benetti Group e con il supporto del Comune, nell'ambito di un progetto formativo diretto al benessere visivo di bambini e bambine nelle scuole primarie, per far apprendere le buone pratiche e le corrette abitudini posturali che influiscono in modo diretto sulla vista dei bambini.

**Risultati dell'indagine 2023.** Visitati gratuitamente quasi 800 bambini e bambine dalla 1° alla 5° classe delle scuole prima-

rie di Valdonega, Borgo Roma e Santa Lucia. Controllate posture e funzionalità visive, riscontrando che nell'oltre 80% dei casi la vista dei giovani studenti risulta nella norma mentre la postura, nel 65% dei casi, è poco corretta. Sono stati coinvolti gli alunni degli istituti Busti, Ariosto, De Amicis e Giuliani a Borgo Roma (per un totale di 402 studenti), 6 Maggio, Frattini e Salgari a Santa Lucia (166 studenti), e Nievo e Fraccaroli in Valdonega (229 studenti).

E' stato riscontrato che i giovani studenti tendono a stare troppo vicino al foglio con l'aggravante della postura errata del capo. Un atteggiamento posturale sbagliato può quindi indurre effetti negativi sulla vista.



*Un'indagine rileva che nell'infanzia la postura non è corretta nel 65% dei casi*

